

Des actions de sensibilisation et de prévention sont mises en place pour répondre aux questions posées par le vieillissement en collaboration avec les CCAS des communes partenaires.

PRÉVENTION DES CHUTES

1 séance par semaine sur 3 mois. Intervention d'une ergothérapeute.

RANDONNÉES SUR LES SENTIERS

Les randonnées sont accompagnées par nos animatrices mobilité sur des sentiers balisés par la Communauté de Communes du Bas-Chablais.

CONFÉRENCES ET RENCONTRES SUR DES THÈMES DIVERS

L'alimentation, l'audition, le sommeil, les différentes pathologies dues au vieillissement.

ÉCHANGES CULTURELS

Autour du livre avec les bibliothèques du secteur.

L'ensemble de ces activités est encadré par notre service mobilité, et un accompagnement est organisé pour chacune des rencontres.